

## **Iets voor jou?**

Sport en jij gaan goed samen, je bent sportief en je vindt het leuk om alleen of samen met anderen actief bezig te zijn. Je verlegt grenzen en je bent nieuwsgierig naar nieuwe sporten en nieuwe ontwikkelingen in de sport. Je weet veel van het menselijk lichaam. Natuurlijk kun je goed met mensen omgaan. Je vindt het leuk om mensen uitleg te geven over de spelregels en hoe je veilig en gezond moet sporten. Je bent hulpvaardig en hebt een coachende houding. Soms is het lastig als sporters moe zijn en jij ze moet motiveren om hun doelen te bereiken, maar jij vindt dat leuk!





*Je moet goed op de techniek letten, zodat sporters geen blessures oplopen.*

## Begeleiden van sporters

Sporten is gezond. Lichaamsbeweging geeft energie, houdt je gewicht op peil en verbetert het humeur. Werken in de sport is uitdagend en inspirerend. Elke sporter, elk team is immers anders.

Nederland is sportland nummer één in Europa. Een kwart van de bevolking is lid van een sportclub of vereniging. Grote evenementen, zoals de marathon van Rotterdam of de Dam tot Damloop trekken veel bezoekers. Sport is populair. Werken in de sport ook. Met een diploma Sport en bewegen vergroot je je

kansen op de arbeidsmarkt. Met een sportopleiding kun je aan de slag bij zwembaden, fitness- en gezondheidscentra, buitensportondernemingen, sportbuurtwerk, sociaal cultureel werk, organisaties voor sportevenementen, overheidsinstellingen, naschoolse en buitenschoolse opvang en sportverenigingen.

### Op kamp

Tijdens je sportopleiding ga je jaarlijks op kamp. Je begint met een introductiekamp in het eerste jaar. In het tweede jaar volgt een watersportkamp. Doe je een opleiding op niveau 3 of 4, dan ga je in het derde jaar op skikamp. Jaarlijks zijn er ook nog twee activiteitenweken vol bijzondere sportactiviteiten.







### **Verklaring Omtrent het Gedrag**

Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) Voordat je op stage gaat heb je een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) nodig. Daaruit blijkt dat je geen strafbare feiten hebt gepleegd die jouw functioneren in dit beroep in de weg zitten. De VOG kun je aanvragen bij de gemeente waar je woont. **Op [www.justis.nl](http://www.justis.nl) vind je meer informatie.**

### **NIEUW**

#### **Uitstroomrichting BOS (Buurt, Onderwijs & Sport) (3e en 4e jaar; niveau 4)**

Als coördinator buurt, onderwijs & sport (BOS) zorg je ervoor dat mensen op school en in de buurt meer gaan sporten en bewegen. Dat doe je door ze te motiveren om mee te doen aan sportieve activiteiten die jij (mede) organiseert. Als BOS-medewerker werk je veel in het buurtsportwerk. Je kunt aan de slag als combinatiefunctionaris, buurtsportcoach, pedagogisch medewerker kinderopvang en in de naschoolse opvang.

# OPLEIDINGEN **SPORT EN BEWEGEN**

\_kijk voor meer informatie over onze opleidingen op [www.regiocollege.nl](http://www.regiocollege.nl)

## Sport- en bewegingsleider

 BOL, niveau 3

 3 jaar

 Koog aan de Zaan

### » Als sport- en bewegingsleider:

- bied je sport- en bewegingsactiviteiten aan;
- organiseer je wedstrijden, toernooien en evenementen, afgestemd op specifieke doelgroepen;
- verzorg je trainingen, lessen en recreatieve sportactiviteiten;
- coach en begeleid je deelnemers;
- beheer je de materialen en accommodatie;
- voer je indien nodig receptiewerkzaamheden uit.

### » Waar werk je?

Je kunt werken bij sportverenigingen, zwembaden of fitnesscentra, maar ook bij evenementenbureau's of buurt- en wijkorganisaties.

### » Mogelijke vervolgopleiding

Coördinator sportinstructie, training en coaching niveau 4

### » Toelating

- vmbo-diploma kl;
- overgangsbewijs van 3 naar 4 havo;
- mbo-diploma Sport- en recreatiemedewerker niveau 2, zwemdiploma A.

**Aanvullende eisen:** tijdens een testdag doe je een sporttest, geef je een gastles en heb je een gesprek over je sportfolio. Daarnaast moet je medisch gekeurd worden (kosten + € 150).

## Coördinator sportinstructie, training & coaching/ coördinator buurt, onderwijs & sport (nieuw)

 BOL, niveau 4

 3 jaar

 Koog aan de Zaan

### » Als coördinator sportinstructie, training & coaching/coördinator buurt, onderwijs & sport:

- coördineer je sport- en bewegingsactiviteiten;
- ontwikkel je een sport- en bewegingsprogramma en verzorg je trainingen en lessen;
- heb je een coördinerende rol bij grotere sportactiviteiten, gericht op specifieke doelgroepen;
- heb je een hulpvaardige, coachende en stimulerende houding.

### » Waar werk je?

Je kunt werken bij sportverenigingen, zwembaden of fitnesscentra, maar ook bij evenementenbureau's of buurt- en wijkorganisaties.

### » Mogelijke vervolgopleiding

Hbo, zoals de Academie voor Lichamelijke Opvoeding of Sportkunde.

### » Toelating

- vmbo-diploma kl, gl of tl;
- overgangsbewijs van 3 naar 4 havo;
- mbo-diploma Sport- en bewegingsleider niveau 3, zwemdiploma A.

**Aanvullende eisen:** tijdens een testdag doe je een sporttest, geef je een gastles en heb je een gesprek over je sportfolio. Daarnaast moet je medisch gekeurd worden (kosten + € 150).